



TEST	Casi nunca	A veces	Con frecuencia
1. Tengo que repetir muchas veces las cosas para ser escuchada			
2. Requiero que alguien me de voz y me apoye cuándo necesito pedir algo importante			
3. Doy muchas explicaciones para justificar mis deseos y decisiones.			
4. Tiendo a modificar información respecto a mis gastos, gustos, actividades, para no ser cuestionada y/o juzgada.			
5. Resuelvo situaciones de mis seres queridos que ellos podrían resolver.			
6. Pido permiso con frecuencia para legitimar mis necesidades, intereses o valores.			
7. Requiero de muchas porras para lanzarme a conquistar algo nuevo que considero importante para mí.			
8. Hago cosas de las que me arrepiento porque se me dificulta ver sufrir a la gente que quiero.			
9. Reviento en explosiones para que respeten mis puntos de vista.			
10. Escondo mis sentimientos para hacerme obedecer.			
11. Abuso de quienes siento que siento que tienen menos poder que yo para ejercitar cierta autoridad.			
12. Evito a toda costa tener diferencias de opinión con la gente que amo.			
14. Me excedo en atenciones y servicios a otros para darme permisos que de otro modo me harían sentir culpable.			
15. Me enojo conmigo misma por mi falta de fuerza para lograr mis objetivos.			
16. Es común que priorice las necesidades de los demás a las mías.			